

Oplevelser fra Xterra VM på Maui, Hawaii.

Onsdag d. 22-10-2008: Registrering

Efter morgenmaden og pakning af Kai's papirer, tøj og MTB, kørte vi ved 11-tiden til Makena. Det var dagen hvor registrering til XTERRA VM startede. Da vi ankom til Maui Prince Hotel kunne vi godt se at der skulle foregå "et eller andet". Vi var så (u)heldige at ankomme til hotellet samtidig med en af favoritterne, så pludselig stod folkene fra XTERRA TV og lavede interview med ham. Pu-ha sikke en modtagelse. Maui Prince Hotel er ikke et hvikle som helst hotel, det er et luksus hotel med en fantastisk flot have, med mange forskellige blomster, træer og guldfisk i de små damme. Kai fik registreret og købt lidt tøj. Derefter gik Lena og Lisbeth på stranden, mens Kai gik op til bilen og klargjorde MTB'en til en prøvetur i de virkelige omgivelser. Det er ikke muligt at træne på VM ruten, men den rute der trænes på, ligner den rigtige rute meget. Kai fik kørt de ca. 5 km sammen med et par fra Tjekkiet, en fra Canada og to amerikanere. Det var temmelig hårdt både m.h.t. varmen og højdemeter, ca. 300 højdemeter på 5 km er meget, når man samtidig hele tiden skal holde 100% focus på vejen, p.g.a. de mange sten, sand og andet. Da Kai kom tilbage til bilen, kunne han ikke komme ind i bilen. Efter nogle forsøg kontaktede han en yngre dame, som gerne ville hjælpe ham. Hun forsøgte også uden succes. Derefter ringede hun til AVIS for at fortælle om problemerne, som vi mente måtte skyldes at batterier var flade. Men det viste sig desværre at Kai stod ved den forkerte bil. Uheldigvis var der to biler af samme slags og samme farve indenfor få meter, og da Kai lige kom fra træningsturen, var han måske ikke så klar i hovedet! Men han fik da konstateret at de unge damer på Hawaii, gerne hjælper ældre herre der ikke kan finde deres bil. Lena og Lisbeth havde mens Kai trænede, nydt solen og badet på den dejlige strand ved Makena.

Lørdag d. 25-10-2008: "Athlete briefing", "Parade of nations" & "Night of Champions"

Damerne var på shoppingtur i Kihei, Kai slappede af i lejligheden inden morgendagens stævne. Om aftenen kørte vi til Makena. Kl. 18 var der "Athlete briefing", 18:30 Parade of nations, indmarch med flag og landeskilt (vi var kun Lisbeth, Lena & mig for Danmark). Efter indmarchen var der "Night of Champions" med omkring 1500 spisende gæster, de knap 600 deltagere & familie samt venner (Champions dinner – super god mad og stemning). En stor oplevelse at være sammen med så mange nationaliteter. Der var præsentation af tidligere vindere samt kandidater til at vinde morgendagens race. En præst velsignede alle tilstedeværende, så dagen i morgen ville gå godt for alle. Der blev også vist en video fra sidste års race og det var ikke så godt at Lisbeth så denne. Efter at have set videoen, var hun ikke glad for det, der skulle ske i morgen. På videoen så hun jo hvor vildt dette race er! Efter middagen skulle vi lige finde bilen, men da det var helt mørkt og vi ikke havde helt styr på hvor vi holdt, tog det lidt ekstra tid inden vi var hjemme.

Søndag d. 26-10-2008: Race day!

Her er en kort udgave af min oplevelse af VM XTERRA. Det er søndag d. 26-10-2008 dagen hvor det sidste ½ års forberedelse skal stå sin prøve, at gennemfører løbet indenfor tidsgrænsen, som er sat til max 4 timer for svømning & MTB turen. (MTB turen + løb blev ifølge mit Polar ur 2490 højdemeter!) Vi stod op kl. 5, afgang fra Kihei til Makena kl. 6.30 og ankom til Maui Prince Hotel (et super dejligt luksus Hotel). Jeg fik placeret MTB'en på plads nr. 276 og gjort alle "rekvisitterne" klar og derefter gik jeg over og fik badehætte samt malet deltagernr. samt Age Group kategori på kroppen. Derefter var det ved at være tid til at få fyldt Camelbag'en op med halvt vand og is. Det var allerede ved starten kl. 9 omkring 26°C og det blev på vej op af vulkanen Haleakala meget varmere (ca. 39°C). Inden jeg hoppede i vandet, malede Lena dannebrog på min ene skulder og "Denmark" på armen. Det var helt vildt at stå der på stranden sammen med de 500 andre deltagere, mens helikopteren med kamerafolk fløj hen over os. Ude i vandet lå dykkerne klar med undervandskamera og selv oppe på stranden imellem os deltagere stod kamerafolkene. Ved svømmestarten havde jeg planlagt at være en af de sidste der hoppede i, jeg skulle ikke have racet spoleret med et par smadrede ribben eller andet "sjovt". Svømmeturen gik også fint og specielt 2. tur i vandet efter de 100 m løb i sandet gik fint (nu kunne man endda lægge mærke til alle de flotte fisk i vandet, der var endda et par stykker der nåede at se skildpadder under løbet!). Jeg kom op til skiftezone og fik i ro og mag skiftet til MTB skoene (med strømper for at beskytte min dårlige achillescene), Camelbag o.s.v. Inden jeg hoppede op på MTB'en løb jeg forbi præsten, som lige velsignede mig inden turen. MTB ruten er meget hård p.g.a. varmen, de mange højdemeter og alle de forb....de lavasten. Pæne store skarpe sten ligger der

overalt på ruten desuden en del sylespidse pigge, som jeg fik at mærke i.f.m. prøvekørslen, hvor jeg punkterede. Mange af stederne var det så stenet og stejlt, at vi hverken kunne køre ned eller op, så en del af de 32 km blev gennemført med en lidt tung lejet MTB, som passiv trækhest. Jeg var så heldig at følges med et par flinke damer, (en tysker, en brasilianer, en hollænder bosat i Californien og et par amerikanere) og det var meget godt, for tyskeren var en virkelig god klatrer og downhill var det mig der kørte foran, så vi fandt ud af det. Mit mål var at fuldføre løbet og samtidig undgå uheld, så der blev ikke satset ret meget, men der var lige et lille problem. Der var ingen vand på de 3 depoter på MTB turen, kun energidrik og hvordan er det lige at drikke det, når tungen sidder klistret fast i munden p.g.a. mangel på vand. Heldigvis løb jeg først tør for vand ca. 4 km fra skiftezonen, men det var også nok i denne varme. "Løbeturen" var ikke en behagelig joggingtur. Første halvdel af løbet gik det mest opad og når det endelig gik ligeud eller nedad, var der igen de forb...de skarpe lavasten, som man hele tiden skulle passe på. Da jeg var nået godt og vel halvvejs troede jeg at nu var resten af turen ikke noget problem, men det var en fejltagelse! Et stykke tid før vi nåede ned til kysten igen, skulle vi gennem en skov, hvor man skulle hoppe over grene, dukke sig for ikke at løbe hoved ind i en anden gren o.s.v. Endelig ude af skoven ventede en ny "dejlig" overraskelse, et par hundrede meter løb på klipperne (det var ikke nemt efter godt 5 timers konkurrence) og da det var overstået kom der 1½ km løb i dyb sand efterfulgt af endnu lidt klippeløb, derefter ½ km løb i sand (denne gang sort sand), klipper igen og endelig kunne jeg løbe de sidste par hundrede meter i mål. Det var fantastisk at løbe i mål (tak til mine trofaste supportere Lisbeth & Lena) efter alle disse anstrengelser og dejligt at have nået mit mål trods diverse skader kort før løbet (tak til Torben & Mads). Om aftenen var der "Awards Dinner" efterfuldt af "Halloween Costume Party". Det var virkelig hyggeligt til "Awards Dinner" hvor vi fik masser af god mad og derefter var der præmieoverrækkelse i de forskellige grupper, professionelle samt age groups. Jeg var så heldig at sidde ved siden af en af de ældre herrer, som vandt VM for 5 gang i træk. Han var 65 år men kørte over en time hurtigere end jeg gjorde! En sej gut. Efter middagen og underholdningen gik vi til "Halloween Costume Party". Der var mange sjove og fantasifulde udklædninger og langsomt blev stemningen bedre og bedre. Men da det havde været en lang og hård dag for alle 3, kørte vi ved 11-tiden hjemad.